

Já chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos informativos 4

3º e 4º ano



Sabias que estar atento nas ruas e nos transportes é muito importante para a nossa segurança? Seja a pé, de bicicleta, de carro ou de autocarro, há regras e sinais de trânsito que devemos conhecer para andarmos todos em segurança.

Pronto para a aventura de hoje?

Cuidado com os portões e as garagens

Quando andamos no passeio, devemos estar atentos e não correr nem brincar. Às vezes, passamos por casas ou prédios com portões e saídas de garagem, e nem damos conta que pode estar um carro a sair.

Os condutores devem parar e deixar passar os peões, mas nós também temos de estar atentos para evitar acidentes.

Algumas garagens têm muros, plantas ou carros estacionados à frente e isso pode dificultar a visão de quem está a guiar. Por isso, sempre que passamos por uma entrada de garagem ou portão, devemos andar mais devagar, olhar para os dois lados e, só então, passar.



Segurança nos parques de estacionamento

A segurança não é só importante nas estradas, mas também temos de ter cuidado nos parques de estacionamento, quer sejam ao ar livre ou debaixo dos prédios.

Nestes sítios, os carros devem andar devagar, mas podem aparecer de repente, por isso temos de estar sempre atentos.

O que precisamos de saber

- **Os carros também circulam ali**

Mesmo dentro do parque, os carros podem aparecer de repente. Por isso, devemos andar com calma, olhar bem para os lados e nunca correr.

- **Os lugares dos carros estão marcados no chão**

Existem linhas no chão para mostrar onde os carros podem estacionar.

- **Quem conduz deve ter cuidado**

O condutor deve andar devagar e deixar passar os peões, como nós!

- **As entradas e saídas são perigosas**

Quando um carro vai entrar ou sair de um parque de estacionamento, temos de estar atentos. Nunca devemos correr ou brincar perto dessas zonas.

- **As crianças não devem andar sozinhas no parque de estacionamento**

Nesses locais, as crianças devem andar ao lado de um adulto. É mais seguro assim.



Sinais manuais — como os ciclistas falam na estrada

Quando andamos de bicicleta, não se deve falar com os carros ou com os condutores que estão a guiar. Então, devemos fazer sinais com as mãos para avisar os condutores se vamos virar, parar ou se há algum perigo. Assim, conseguimos evitar acidentes e todos ficam mais seguros!

Vamos aprender os sinais manuais mais importantes

1. Virar para a esquerda

Devemos esticar o braço esquerdo para o lado esquerdo. Isso mostra que vamos virar para a esquerda.



2. Virar para a direita

Aqui é importante esticar o braço direito para o lado direito. Isso quer dizer que vamos virar para a direita.





3. Abrandar ou parar

Aqui, devemos dobrar o braço esquerdo para baixo, com a mão virada para trás. Isso mostra que vamos travar.

4. Deixar um veículo passar

Devemos baixar o braço e fazer um gesto com a mão para a frente. Assim, estamos a dizer ao veículo que está atrás de nós, que pode ultrapassar-nos.



5. Atenção! Há um perigo na estrada

Neste caso é importante apontar com o dedo para baixo, para mostrar onde está o problema (um buraco, uma pedra ou algo no caminho).

Sinais desenhados na estrada — as marcas rodoviárias

Quando andamos na rua, de carro, bicicleta ou a pé, vemos muitas vezes linhas desenhadas na estrada. Sabias que essas linhas têm nome? Chamam-se marcas rodoviárias.

Elas servem para organizar o trânsito e alertar os condutores sobre o que podem ou não fazer na estrada, garantindo que todos, incluindo os peões e ciclistas, estão em segurança.

Vamos conhecer as principais marcas rodoviárias

1. Linha branca contínua

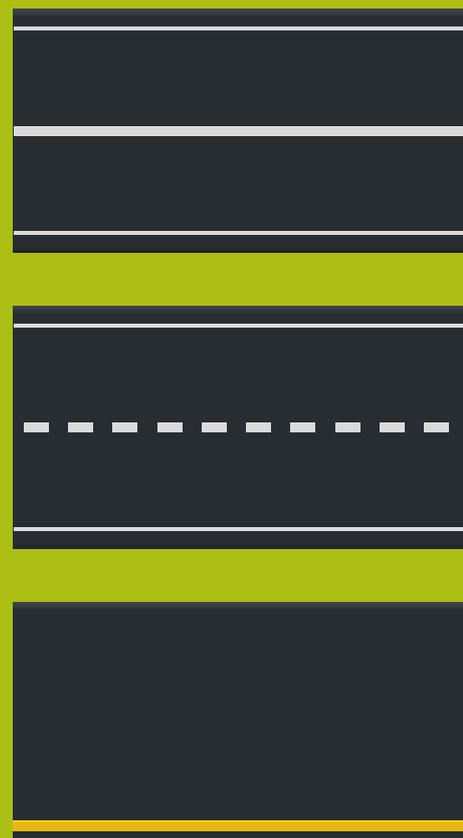
É uma linha branca sem espaços. Não se pode passar para o outro lado nem estacionar ali.

2. Linha branca descontínua (com espaços)

Aqui é permitido passar para o outro lado, mas só se for seguro. É preciso ter muita atenção!

3. Linha amarela contínua

Não se pode parar nem estacionar ali.



4. Linha amarela descontínua (com espaços)

Não se pode estacionar, mas é possível parar por pouco tempo, por exemplo, para alguém sair do carro.

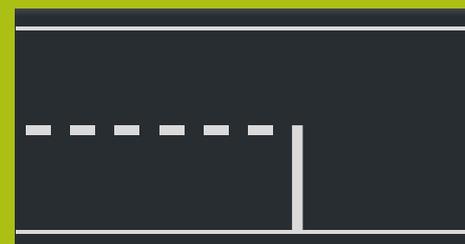


5. Linha amarela de ziguezague

Esta linha indica que é proibido estacionar do lado da estrada onde ela está e durante todo o seu comprimento.

6. Linhas que atravessam a estrada (transversais)

Estas linhas aparecem antes de sinais “STOP” ou semáforos. Significam que o carro tem de parar ali antes de seguir.

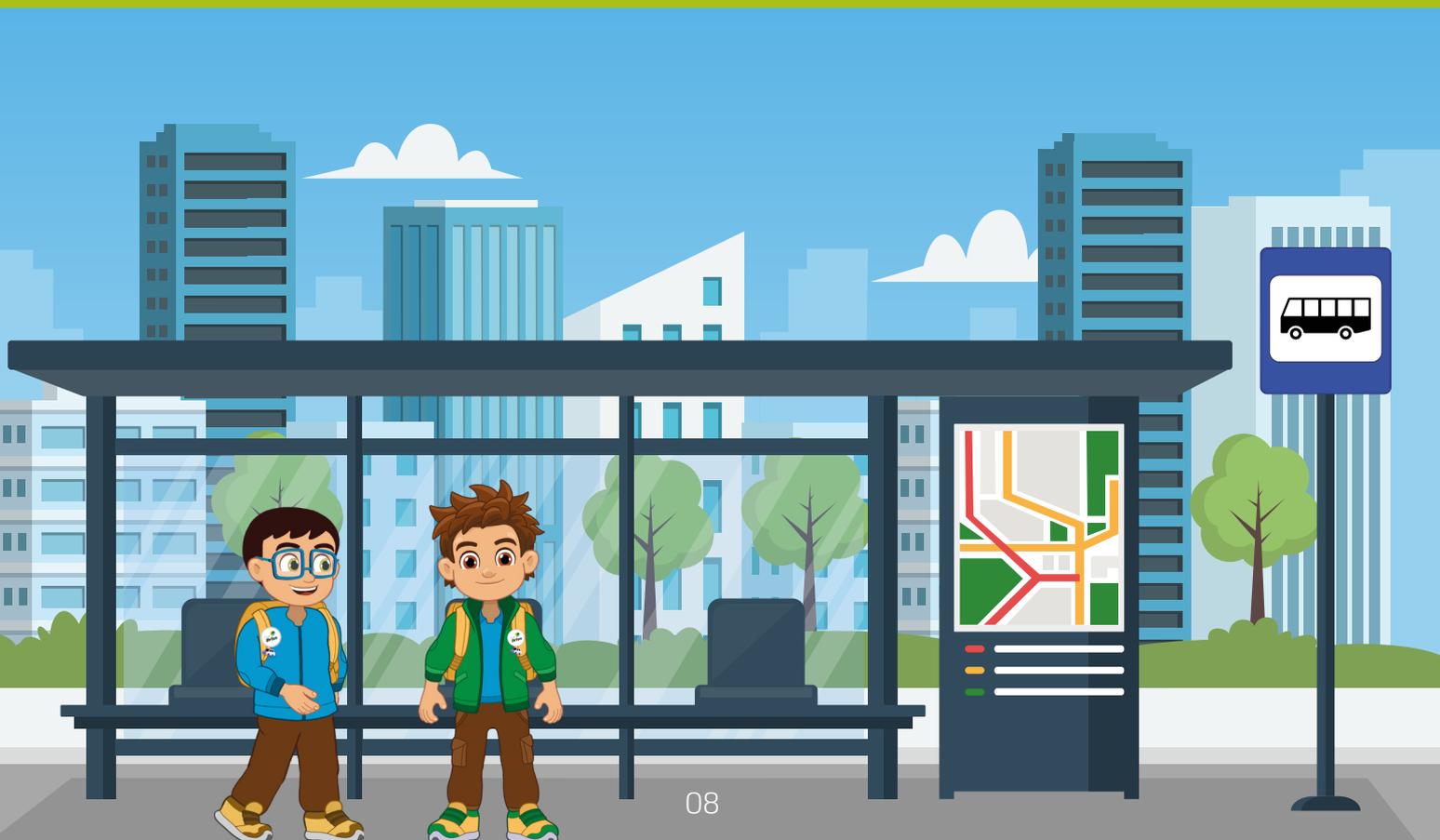


A importância dos transportes públicos

Os transportes públicos, como os autocarros, são muito importantes para todos nós, ajudando a cidade a funcionar de uma forma mais organizada, limpa e sustentável.

- **Os transportes públicos poluem menos**

Quando mais pessoas usam o autocarro, há menos carros nas ruas. Isso ajuda a reduzir a poluição no ar, o que é muito bom para o nosso planeta. Com menos poluição, o ar fica mais limpo e isso faz bem à nossa saúde, especialmente à das crianças e dos idosos.



- **A maneira correta de entrar e sair**

É muito importante entrar e sair do autocarro de forma organizada, por isso, hoje trazemos os passos que deves seguir:

- **Esperar na paragem**

Sempre que esperamos pelo autocarro, devemos estar na paragem que se encontra no passeio para ficarmos em segurança.

- **Deixar sair os passageiros**

Devemos deixar sempre primeiro as pessoas sair do autocarro e, de seguida, entrar pela porta da frente.

- **Sair com cuidado**

Quando chega a nossa paragem, devemos esperar que o autocarro pare completamente antes de sairmos e, depois, usar sempre a porta de trás para sair corretamente.



**Grupo Brisa, abre caminho
para a segurança rodoviária!**