

Já chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos informativos 2

1º e 2º ano



Quando falamos sobre segurança, é importante saber os equipamentos que devemos usar para nos proteger, especialmente quando andamos de carro ou praticamos atividades como andar de bicicleta, skate ou trotinete.

Principal equipamento de segurança na estrada:

O que faz o cinto de segurança?

O cinto mantém-nos seguros no lugar e evita que sejamos projetados para a frente em caso de travagem brusca ou acidente.



Porque é tão importante?

O cinto de segurança ajuda a proteger-nos quando o carro para de repente ou em caso de acidente. Ele segura o nosso corpo e impede que nos magoemos. Sem o cinto, podemos bater no banco da frente ou até sair do carro.

Quem deve usar o cinto?

Todos os passageiros, tanto os da frente como os de trás, devem usá-lo. Mesmo que estejamos sentados no banco de trás, é essencial usar o cinto para a nossa segurança e para a dos outros passageiros.



Melhores locais para brincar

Os melhores lugares para brincar são os parques e jardins, pois oferecem espaço seguro, longe do perigo dos carros. Nestes locais, podemos correr, jogar à bola e divertir-nos com os amigos em segurança. Mas lembra-te, um adulto deve estar sempre presente para vigiar!

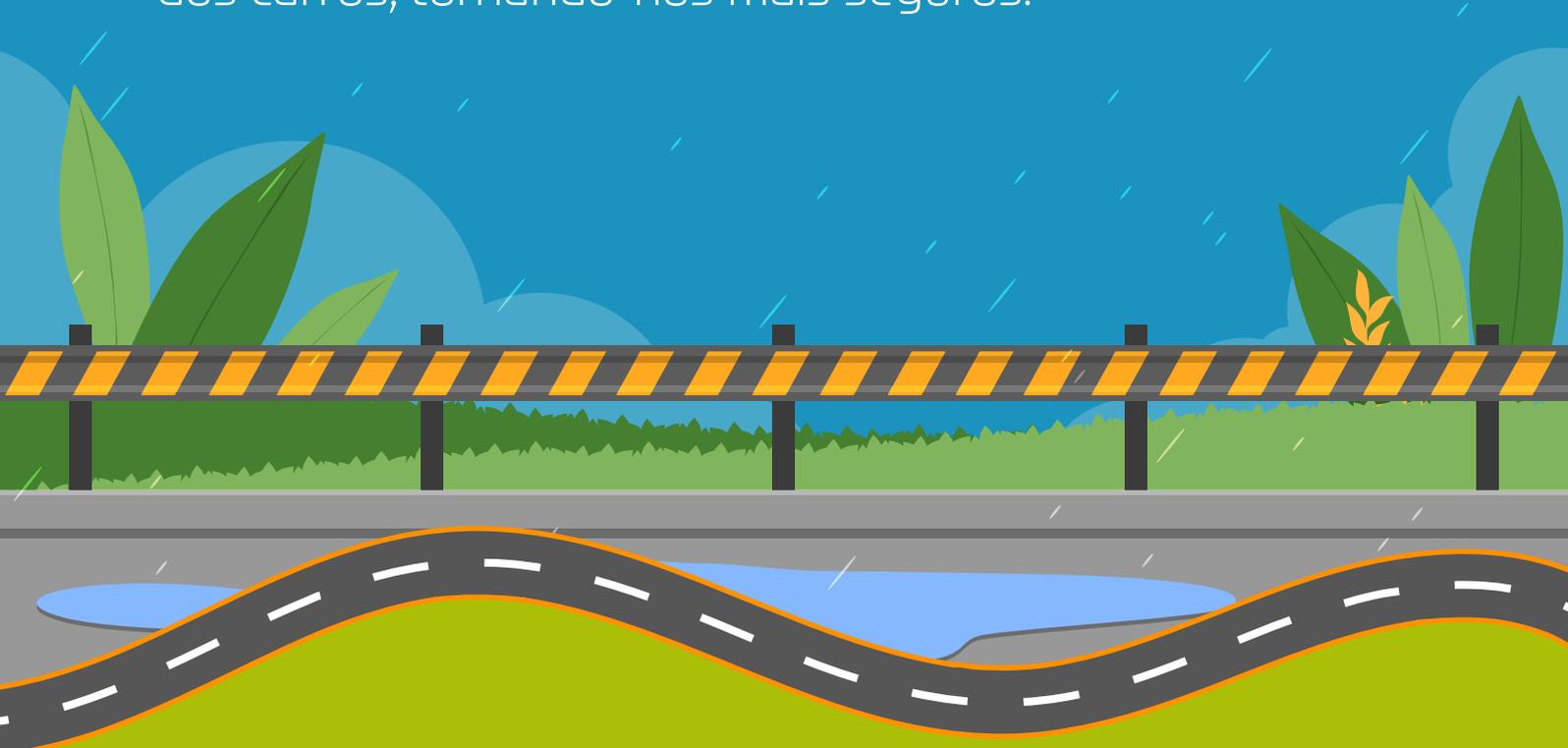
Nunca devemos brincar na estrada. As estradas são para os carros e são muito perigosas para os peões, especialmente se não olharmos para os dois lados antes de atravessar.

O clima e a segurança

Dicas para te sentires seguro:

Nos dias de chuva e nevoeiro as estradas ficam mais perigosas. Não são só os carros que têm de ter cuidado. Os peões também devem usar calçado apropriado para não caírem no piso molhado.

Quando está mau tempo é importante usarmos roupas visíveis, com cores fortes. Assim, ajuda a que as outras pessoas nos vejam melhor, especialmente os condutores dos carros, tornando-nos mais seguros.



**Grupo Brisa, abre caminho para
a segurança rodoviária!**