

Já
chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos Informativos 5

1º e 2º ano



Andar na estrada pode ser perigoso se não tivermos cuidado. Assim, é importante seguir as regras para proteger toda a gente: quem conduz, quem vai no carro e quem anda a pé.

Distrações ao volante



Quando alguém está a conduzir, tem de estar muito atento à estrada e ouvir todos os sons à sua volta.

Sabes o que pode distrair quem está a conduzir?
Vamos lá descobrir:



Telemóvel

Falar ou mexer no telemóvel distrai o condutor.



Música

A música alta não deixa ouvir sons como buzinas ou ambulâncias.



Cansaço e sono

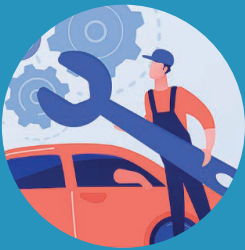
Se o condutor estiver com sono, pode distrair-se e causar perigo.





Comer ou beber

As mãos devem estar sempre no volante.



Ajustes no veículo

O condutor deve preparar o carro antes de começar a andar, para não se distrair durante a viagem.



A importância da distância de segurança

Sabias que os carros precisam de espaço na estrada? Se estiverem demasiado próximos uns dos outros podem acontecer acidentes!

Mesmo com atenção, às vezes os condutores distraem-se ou não travam a tempo. Por isso, é muito importante deixar uma boa distância do carro da frente, chamada a distância de segurança!

Como saber a distância de segurança ideal?

Não é algo que se possa medir com uma régua! Por isso o condutor deve ter sempre um cuidado extra e manter uma boa distância de segurança do carro da frente.

O que fazer com chuva, nevoeiro ou neve?

Nestas condições climáticas, não só é importante manter a distância de segurança do carro da frente, como também adaptar a velocidade, pois o veículo pode deslizar e demorar mais tempo a travar, causando um acidente.

Como sair do carro em segurança

Quando o carro para, é muito importante sairmos com cuidado. Sabes porquê? Porque na estrada passam carros, motos, autocarros e bicicletas muito depressa!

Aqui estão os três passos que deves seguir para garantir a tua segurança:

1 - sair pelo lado do passeio

Devemos sair sempre pelo lado do passeio. É o lado mais seguro!

2 - olhar bem antes de abrir a porta

Antes de abrirmos a porta, devemos sempre olhar para trás para ver se vem algum veículo na nossa direção. Se vier, temos de esperar.

3 - abrir a porta com cuidado e sair devagar

Se não vier ninguém, abrirmos a porta com cuidado para sair do carro.

O que fazer se o pneu furar



Imagina que estás a andar de carro com a tua família e ouves um barulho esquisito... Pode ser um pneu furado! Mas não há problema. Se isto acontecer, o importante é manter todos em segurança e seguir quatro passos muito simples:

1 - parar num sítio seguro e ligar os quatro piscas

O condutor encosta o carro com cuidado e liga as luzinhas que piscam, os quatro piscas, para avisar os outros carros que algo se passa.

2 - ficar dentro do carro com o cinto colocado

Todos os passageiros devem ficar sentados e seguros, com o cinto posto. Nada de sair para a estrada!

3 - vestir o colete e colocar o triângulo de perigo

O condutor veste o colete refletor e põe o triângulo de perigo atrás do carro, a uns 30 passos, para avisar os carros que há um carro parado.

4 - ligar para a assistência rodoviária da Brisa

Se o pneu furar na autoestrada, o condutor deve ligar para a Brisa, pelo número 210 730 300. A equipa vai lá ter num instante para levar o carro para a oficina.

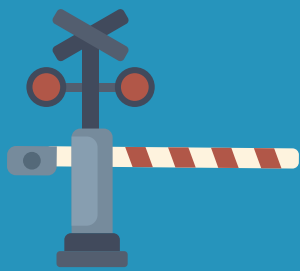


Passagem de nível

Sabes o que é uma passagem de nível?

É um local onde uma estrada cruza uma linha férrea ao mesmo nível, em vez de passar por cima ou por baixo, como num túnel ou ponte.

Imagina que é um jogo! Tu estás a jogar como condutor e tens de seguir as pistas:



- se a cancela estiver em baixo e as luzes vermelhas a piscar deves ficar parado porque o comboio está quase a passar.



- quando a cancela subir, as luzes pararem de piscar e ficarem apagadas, já podes avançar com segurança!

Mas, atenção! Os comboios são muito rápidos e não conseguem travar a tempo! Por isso, temos de ser muito cuidadosos.



Existem dois tipos de passagem de nível:



Passagem de nível com guarda

Tem uma cancela (uma barreira que desce para fechar a estrada) e luzes vermelhas que piscam para avisar que o comboio está a chegar.



Passagem de nível sem guarda

Não tem cancela nem as luzes que piscam. Por isso, o condutor tem de ter ainda mais cuidado!

**Grupo Brisa, abre caminho para a
segurança rodoviária!**