

Já chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos informativos 3

3º e 4º ano



Viajar de carro pode ser uma grande aventura e muito divertido, mas também exige cuidados para garantir que todos ficam seguros durante o percurso. É importante saber como nos proteger a nós mesmos, aos animais e a todos os que nos rodeiam. Por isso, hoje vais aprender algumas dicas essenciais para viajar com segurança e responsabilidade!

Estás pronto para começar a viagem?

Dormir bem antes de uma viagem:

Dormir bem é muito importante, especialmente antes de uma viagem longa. Quando o condutor dorme bem, fica com mais energia, consegue prestar atenção à estrada e ainda reagir mais depressa se for preciso.



O que acontece quando não dormimos o suficiente?

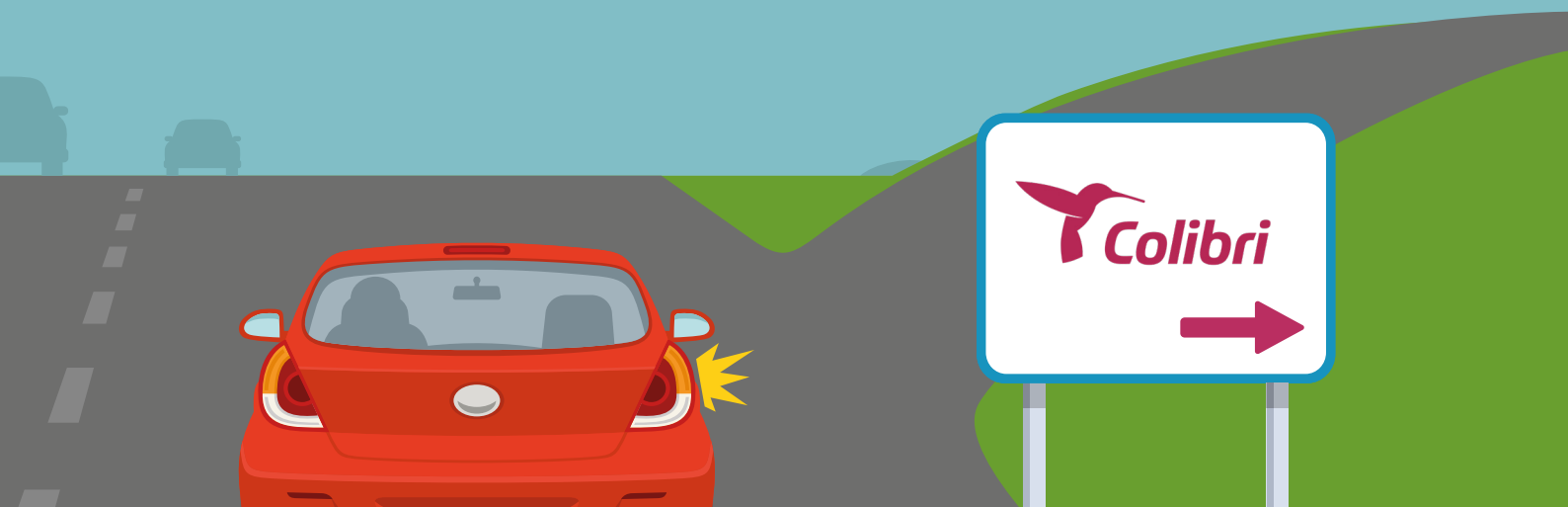
Se o condutor estiver muito cansado, pode ter dificuldade em prestar atenção ao que acontece à sua volta. Pode até fechar os olhos sem querer durante alguns segundos e isso é muito perigoso! Além disso, quando estamos com sono, podemos ficar mais nervosos ou mais lentos e cometer erros. Por isso, dormir bem é essencial para viajar com segurança.

Como ter uma boa noite de sono?

Antes de uma viagem longa, é importante o condutor dormir entre 7 a 9 horas. Também ajuda ter um ambiente calmo, não comer muito antes de dormir e o condutor deitar-se por volta da mesma hora a que está habituado.

Parar para descansar é meio caminho andado para uma boa viagem:

Quando as viagens de carro são muito longas, o condutor deve parar a cada duas horas para descansar um pouco. Para isso, existem as áreas de serviço, que ficam ao lado das autoestradas. Nestes locais existem postos de combustível e restaurantes/cafetarias, onde o condutor e os passageiros podem fazer uma pausa e os veículos também podem “beber” o seu combustível para ganhar energia!



As áreas de conforto Colibri:

As áreas de conforto Colibri, exclusivas das autoestradas Brisa, são locais especiais onde os viajantes podem parar e descansar. Têm casas de banho, fraldários para bebés, espaços para comer, outros para brincar e até esplanadas onde se pode relaxar ao ar livre, tornando a viagem mais confortável e divertida para todos!

O carro também precisa de energia:

Tal como as pessoas, os carros, as motos e os autocarros também precisam de energia para continuar a viagem. Existem diferentes tipos, como a gasolina, o gasóleo e, no caso dos veículos elétricos, a eletricidade. Se colocarmos o errado, o carro pode avariar e deixar de funcionar.

Gasolina: A mangueira costuma ser verde.

Gasóleo (diesel): A mangueira costuma ser preta ou verde.

Eletricidade: Os veículos elétricos ligam-se a uma tomada própria para carregar a bateria.



Como transportar os animais de estimação nas viagens:

Quando levamos o nosso animal de estimação, como o cão ou gato, no carro é muito importante que ele vá **seguro e confortável**. Para isso, podemos usar uma caixa de transporte onde ele consiga mexer-se bem ou um cinto de segurança próprio para animais. Assim, se o carro travar de repente, o animal não se magoa.

Durante a viagem, quando paramos numa área de serviço, também devemos deixar o animal sair um bocadinho para esticar as patas, beber água e comer. É importante **nunca deixá-lo sozinho dentro do carro**, especialmente quando está muito calor!



O que fazer se aparecer algum animal na estrada:

Durante as viagens, podemos passar por estradas com sinais de trânsito que avisam que pode aparecer um animal. Esses sinais mostram, por exemplo, vacas, cavalos ou veados.

Quando o condutor vir um desses sinais deve abrandar e ficar muito atento, porque pode mesmo aparecer um animal em breve. Se isso acontecer, não devemos buzinar nem fazer barulho, porque o animal pode assustar-se e correr em direção ao carro. Em caso de perigo, o condutor deve ligar os quatro piscas, umas luzes que piscam à frente e atrás do carro, para avisar os outros condutores que algo não está bem.

Os animais não sabem as regras da estrada... por isso, temos de ter muito cuidado com eles!





Segurança ao andar a pé nas áreas rurais sem passeio:

Quando andamos a pé no campo ou numa aldeia, nem sempre há passeio. Por isso, temos de ter mais cuidado.

Se não houver passeio, devemos andar sempre pelo lado esquerdo da estrada, virados de frente para os carros. Assim, conseguimos ver os carros que vêm na nossa direção. Se estivermos com amigos ou com a família, devemos andar em fila, para não ocupar a estrada toda.

Ao anoitecer, com nevoeiro ou até se estiver a chover, é importante usar roupa com cores vivas ou um colete que brilha com a luz, o colete refletor, para os condutores nos verem melhor.

É importante não esquecer que nunca devemos correr ou brincar na estrada. A estrada é para os carros e nós temos de andar com atenção para ficarmos sempre em segurança!

Conduzir com cuidado nas áreas rurais:

Quando se conduz no campo ou em aldeias, é preciso ter mais cuidado. As estradas nestes sítios costumam ser mais estreitas, com curvas, buracos ou até ramos no chão. Por isso, quem vai a conduzir deve ir devagar e com muita atenção.

Em alguns desses lugares, não há luz na estrada. Então, quando começa a escurecer ou já é de noite, é muito importante acender as luzes do carro para ver bem o caminho.

Conduzir no campo pode ser calmo e bonito, mas é preciso ter cuidado para que todos fiquem em segurança: as pessoas, os animais e o meio ambiente.



**Grupo Brisa, abre caminho
para a segurança rodoviária!**