Já chegámos

Grupo Brisa

Conteúdos informativos 3

1º e 2º ano

Viajar de carro pode ser muito divertido, mas é importante termos alguns cuidados para que todos fiquem seguros. Por isso, hoje vais aprender como viajar com segurança, proteger-te a ti, aos animais e ao meio ambiente!

Pronto para começar a viagem?

Dormir bem é super importante antes de uma viagem!

Antes de uma viagem longa de carro, o condutor (quem vai a conduzir) precisa de ter uma **boa noite de sono**. Porquê? Porque dormir bem é como recarregar as baterias do nosso corpo!

Quando dormimos bem, acordamos com energia e prontos para agir. Por isso, é importante que o condutor descanse bem, para estar atento e conseguir conduzir com calma e em segurança.

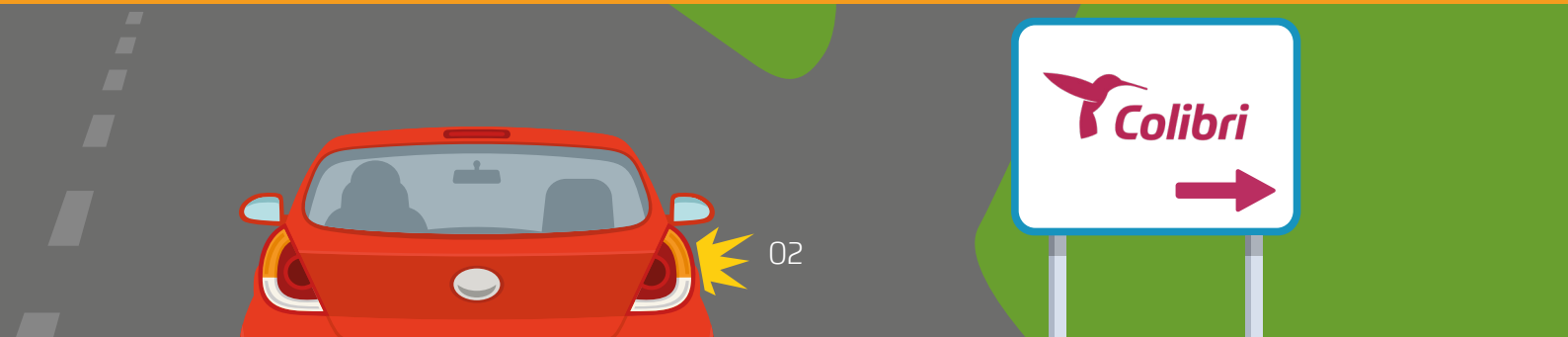
Sabias que existem lugares especiais ao lado das estradas só para descansar?

Quando vamos de carro, mota ou autocarro numa viagem longa, o condutor, e por vezes o passageiro, precisam de fazer uma pausa para descansar. O ideal é parar a cada duas horas.

Para isso, existem as **áreas de serviço**! São lugares especiais ao pé das estradas maiores, mais conhecidas por autoestradas, onde passam muitos carros todos os dias.

Nesses locais há postos de combustível, restaurantes, cafés e casas de banho. É lá que os veículos param para o condutor colocar combustível e ganharem força para continuar a viagem. Sem o combustível, o veículo não consegue andar! Por isso, nestas paragens, não é só o condutor que descansa… o carro, a mota e o autocarro também precisam de recuperar energias!

E sabes o que é ainda mais fixe? As **áreas de conforto Colibri**: são paragens super divertidas pensadas para todos os viajantes! Aqui, os condutores descansam, os passageiros esticam as pernas, comem coisas boas… e as crianças podem brincar num espaço só para elas!



Como levar os nossos animais de estimação nas viagens:

Quando levamos os nossos animais de estimação nas viagens, como o cão ou o gato, é importante que ele vá bem seguro e confortável, pelo que deve ir dentro de uma caixinha própria ou preso com um cinto de segurança próprio para animais.

Durante a viagem, os animais também precisam de fazer pausas para esticar as patas, beber água, comer e fazer as suas necessidades.

E atenção! **Nunca deixes o teu animal sozinho dentro do carro**, principalmente se estiver muito calor. Pode fazer-lhe muito mal!

E se aparecer algum animal na estrada?

Às vezes, durante a viagem, podem aparecer animais a atravessar a estrada, como uma vaca, um cavalo ou até um veado!

Antes disso acontecer, é normal vermos sinais de trânsito com desenhos de animais. Esses sinais querem dizer: "Atenção! Pode aparecer um animal!"

Quando isso acontece, o condutor deve abrandar e estar muito atento. Se um animal aparecer, não devemos buzinar nem fazer barulho, porque ele pode assustar-se e correr em direção ao carro! Numa situação de perigo, o condutor deve ligar umas luzinhas que piscam à frente e atrás do carro, os quatro piscas, para avisar os outros condutores que algo não está bem.

Os animais não sabem as regras da estrada… por isso, somos nós que temos de ter cuidado com eles!

Andar a pé no campo com segurança:

Quando andamos no campo ou na aldeia e não há passeio, temos de ter muito cuidado. Devemos andar do lado esquerdo da estrada, virados de frente para os carros, para os vermos bem. Se estivermos com amigos ou família, devemos ir em fila, sem ocupar a estrada toda.

Se estiver escuro, a chover ou com nevoeiro, é essencial usarmos roupa com cores fortes ou um colete que brilha, o colete refletor, para que os carros nos vejam melhor.

E muito importante: nada de correr ou brincar na estrada! A estrada é para os carros, por isso, nós temos de andar com atenção para estarmos sempre seguros.

Conduzir com cuidado no campo:

Quando andamos de carro ou outros veículos no campo ou nas aldeias, as estradas costumam ser mais estreitinhas, com curvas, buracos ou até ramos de árvores no chão. Por isso, quem está a conduzir deve ir devagarinho e com muita atenção.

Em alguns lugares, não há luz na estrada. Então, quando começar a escurecer ou já for de noite, é muito importante ligar as luzes do carro para conseguir ver bem o caminho.

Conduzir no campo pode ser muito bonito e tranquilo, mas é preciso ter cuidado para que as pessoas, os animais e o meio ambiente fiquem seguros!

Grupo Brisa, abre caminho para a segurança rodoviária!