

Já
chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos Informativos 5

3º e 4º ano



A segurança rodoviária é muito importante para proteger a vida de toda a gente: quem conduz, quem vai no carro e quem anda a pé. Para estarmos mais seguros, é preciso saber como agir com atenção e com cuidado, tanto ao conduzir, como noutras situações do dia a dia.

Estás pronto para descobrir como tornar a estrada um lugar mais seguro para todos?

As principais distrações ao volante

Quando uma pessoa está a conduzir, tem de estar com os olhos bem abertos e com os ouvidos bem atentos para não se distrair. Sabes quais são as distrações mais comuns que podem acontecer ao volante? Vem descobrir!



Telemóvel

Usar o telemóvel tira a atenção do condutor e pode causar um acidente na estrada.



Música

Ouvir música muito alta ou mudar de música enquanto se conduz pode distrair e impedir que o condutor ouça sons importantes, como uma buzina ou uma ambulância.



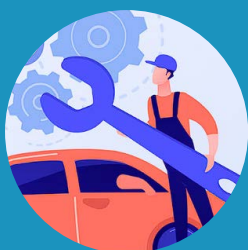
Fadiga (cansaço e sono)

Quando o condutor está muito cansado ou com sono, pode ficar mais lento a reagir e até correr o risco de adormecer ao volante.



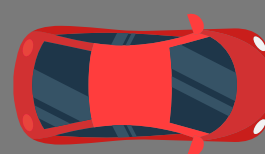
Comer ou beber

Ingerir alimentos enquanto se conduz, faz com que o condutor tire as mãos do volante e os olhos da estrada.



Ajustes no veículo

Fazer alterações no ar condicionado, nos espelhos do carro ou no GPS enquanto se conduz, pode distrair o condutor e fazer com que não veja o que está a acontecer na estrada.



A distância de segurança na estrada

Sabias que, mesmo quando estamos muito atentos à estrada, por vezes os acidentes acontecem por culpa de outros condutores que se distraem ou não seguem as regras? É por isso que devemos ter sempre um cuidado extra e manter uma boa distância de segurança do carro que vai à nossa frente.

Assim, se o carro da frente travar de repente ou acontecer alguma coisa inesperada, o condutor tem espaço e tempo suficiente para travar sem causar um acidente.

Esta distância não é sempre a mesma, dependendo da velocidade, das condições da estrada e do clima. Por exemplo, com chuva, nevoeiro ou neve, a distância

Como garantir a segurança na estrada ao sair do carro

Quando o carro para numa rua ou estrada movimentada, é muito importante sair com cuidado. Sabes porquê? Porque abrir a porta sem olhar pode ser perigoso!

Os passageiros devem sempre sair pelo lado do passeio, geralmente pelo lado direito, para ficarem afastados da estrada e, antes de abrir a porta, é muito importante olhar para trás para ver se não vem nenhum veículo.

Estas pequenas atitudes ajudam a evitar acidentes e a proteger todas as pessoas!





O que fazer se o pneu furar

Imagina que estás a fazer uma viagem de carro com a tua família e, de repente, ouves um barulho estranho e o carro começa a abanar um pouco... Este pode ser um sinal de que um ou mais pneus do carro está furado.

Mas não te preocupes! Hoje, vais aprender como podes manter o condutor e os passageiros em segurança.

1 - parar o carro num local seguro e ligar os quatro piscas

O condutor deve parar o carro com cuidado, num sítio onde não atrapalhe os outros carros e onde todos fiquem em segurança. Depois, deve ligar as luzes de emergência, os quatro piscas, para avisar que existe um problema.

2 - ficar dentro do carro, com o cinto posto

Enquanto o carro está parado, os passageiros devem continuar sentados e com o cinto de segurança colocado para evitar acidentes.

3 - vestir o colete refletor e colocar o triângulo de perigo

Antes de sair do carro, o condutor deve vestir o colete refletor, que ajuda a ser visto ao longe, mesmo com pouca luz, e colocar o triângulo de perigo a cerca de 30 metros atrás do carro. Desta forma, é possível alertar os veículos que vêm atrás de que existe um carro parado na estrada ou na berma.

4 - ligar para a assistência rodoviária da Brisa

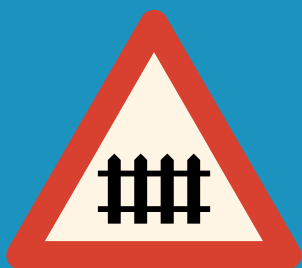
Se o condutor não conseguir trocar o pneu na autoestrada, deve ligar para a assistência rodoviária da Brisa através do número 210 730 300. Eles vêm logo ajudar e levam o carro para a oficina.

Passagem de nível

Sabes o que é uma passagem de nível? É um local onde uma estrada ou caminho cruza uma linha férrea ao mesmo nível. Em vez de a linha férrea passar por cima ou por baixo da estrada, como num viaduto ou túnel, ela cruza a estrada diretamente.

Como os comboios são muito rápidos e não conseguem parar de repente, devemos sempre ter cuidado!

Existem dois tipos de passagem de nível:



Passagem de nível com guarda

Este sinal de perigo indica a aproximação de uma passagem de nível equipada com cancelas (ou barreiras) e o sinal luminoso que pisca quando o comboio está a chegar.



Passagem de nível sem guarda

Este sinal de perigo indica a aproximação de uma passagem de nível que não tem cancelas nem barreiras e que pode não ter sinal luminoso.



Se a passagem de nível for sem guarda, podes encontrar outros sinais:



Este sinal tem o mesmo significado que o anterior: indica uma passagem de nível sem guarda, mas apresenta um formato diferente, em forma de cruz.



Já este sinal, indica uma passagem de nível com duas ou mais vias de comboios, pelo que pode haver mais do que um comboio a passar.

Aqui ficam algumas regras que deves conhecer para te tornares num verdadeiro guardião da segurança rodoviária:

1 - respeitar sempre a sinalização de passagem de nível

Na passagem de nível, existe um sinal luminoso que o condutor deve respeitar. Quando as luzes vermelhas começarem a piscar e a cancela estiver fechada, o condutor deve parar e aguardar. Quando as luzes se apagarem e a cancela estiver totalmente levantada, é seguro avançar.



2 - ouvir com atenção

Às vezes, o condutor pode distrair-se com a música ou com conversas dentro do carro. Por isso, ao pé de uma passagem de nível é importante que o condutor tenha ainda mais atenção para garantir a segurança de todos os passageiros.

3 - ter atenção aos sinais de perigo

O condutor deve prestar atenção aos sinais que aparecem perto da passagem de nível, pois podem indicar se tem ou não guarda.

4 - ligar as luzes de cruzamento/médios

O condutor deve ligar as luzes de cruzamento, também chamadas de “médios”, para ver melhor e ser visto.

5 - nunca parar na travessia

Quando o veículo passar a passagem de nível, deve fazê-lo na totalidade, ou seja, atravessar completamente sem parar no meio para não causar acidentes.



**Grupo Brisa, abre caminho
para a segurança rodoviária!**