

Já
chegámos

Grupo **Brisa** 

Conteúdos informativos 2

3º e 4º ano



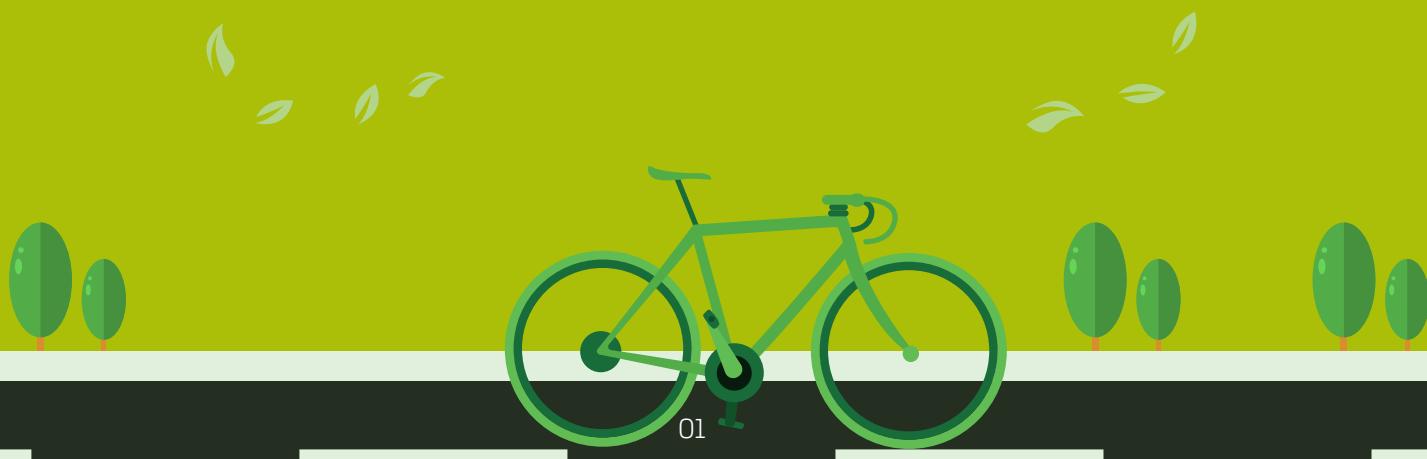
A segurança na estrada é fundamental para proteger todas as pessoas, sejam condutores, passageiros ou peões.

Para além do carro e da mota, existem outras formas do peão se descolar de forma mais divertida e amiga do ambiente, a isso chamamos de mobilidade suave.

Veículos de mobilidade suave:

A bicicleta, skate e trotinete (sem motor) são exemplos de veículos de mobilidade suave. Para além de ajudar o planeta, estas formas de transporte tornam as cidades mais seguras e permitem que as pessoas se movam com mais liberdade.

Além disso, são ótimas para a saúde, porque nos mantêm ativos enquanto nos divertimos a caminho da escola ou do parque!



Equipamentos de segurança e o seu impacto:

No carro:

1. Cinto de segurança:



O cinto de segurança é um dos equipamentos mais importantes para a nossa proteção dentro do carro. Sempre que viajamos, devemos colocá-lo corretamente, pois ele impede que nos magoemos em caso de travagem brusca ou acidente.

Para que o cinto funcione bem, deve estar ajustado ao corpo, sem estar torcido ou demasiado folgado. Além disso, nunca devemos passar o cinto por baixo do braço, pois pode ser perigoso.

2. Cadeirinha de segurança:



Quando andamos de carro, é muito importante usar a cadeirinha de segurança. As crianças com menos de 12 anos e com altura até 1,35m devem sempre usar uma cadeirinha ou um assento especial no carro.

Crianças até 3 anos e peso até 13kg, devem viajar numa cadeirinha especial, chamada "ovo" virada para trás. Se a criança for no banco da frente, o airbag tem de estar desligado.

Para crianças com mais de 7 anos, que ainda tenham 1,35m e pesem menos de 36kg, o melhor é usar um banco elevatório para ficarem bem protegidas e com o cinto de segurança na posição correta.



3. Airbag:

O airbag é uma almofada de ar que enche rapidamente em caso de acidente, ajudando a proteger as pessoas dentro do carro.

Existem vários airbags espalhados pelo carro: no volante, para proteger o condutor, no tablier, para o passageiro da frente, e também nas laterais, para ajudar a proteger quem vai atrás.

Mas atenção! O airbag não substitui o cinto de segurança. Ele só funciona bem se estivermos com o cinto colocado corretamente.

Quando praticamos uma atividade:



Quando andamos de bicicleta, skate ou trotinete, devemos usar o capacete, as joelheiras e as cotoveleiras. O capacete protege a nossa cabeça, que é uma parte muito sensível do nosso corpo. As joelheiras e as cotoveleiras é o que se coloca nos nossos joelhos e cotovelos que nos ajudam a proteger se cairmos.

Estes equipamentos de segurança são feitos de modo a absorver (ou diminuir) o impacto e proteger o corpo em caso de queda!

Como é que o clima influencia a segurança rodoviária?

O clima tem um grande impacto na segurança rodoviária e, por isso, é importante saber como reagir a diferentes condições meteorológicas:

Chuva ou nevoeiro:

- Quando chove ou há nevoeiro, a estrada fica escorregadia e difícil de ver. Os condutores devem reduzir a velocidade, aumentar a distância de segurança dos outros carros e ligar os faróis. Os peões também precisam de prestar atenção para não escorregar no piso molhado.

Vento:

- Vento: O vento forte pode dificultar o controlo do carro, por isso é importante conduzir mais devagar.

Neve ou gelo:

- Com neve ou gelo, a estrada fica ainda mais perigosa. Os condutores devem ter muito cuidado, usar pneus próprios e andar devagar. Os peões devem usar vestuário e calçado adequados para evitar quedas.



Quais são os principais comportamentos que o condutor deve ter para garantir a segurança na estrada?

Para garantir que todos na estrada estejam seguros, os condutores devem ter alguns cuidados:

1. Parar nas áreas de serviço para descansar, principalmente nas viagens longas.

2. Não conduzir durante muitas horas à noite. É sempre bom o condutor ter outra pessoa pronta para conduzir caso seja necessário.

3. Reduzir a velocidade e aumentar a distância de segurança em caso de chuva, nevoeiro ou gelo na estrada.

4. Fazer revisões periódicas ao carro e garantir que os pneus, travões e luzes estão a funcionar corretamente.

**Grupo Brisa, abre caminho para
a segurança rodoviária!**